

IL NOTIZIARIO DEL

Centro Polivalente A.S. S.O. Laboratori in rete

Primavera n.1 - 2022

In questo primo numero del 2022 proseguiamo la pubblicazione delle schede descrittive dei nostri laboratori: questa è la volta del laboratorio di attività motorie, corredato anche da un'intervista a Simona, una delle partecipanti abituali.

Come al solito, poi, una sezione dedicata alle creazioni più recenti dei nostri laboratori: questa volta parleremo di bomboniere... buona lettura

LABORATORIO ATTIVITA' MOTORIE

Lo sport comprende qualsiasi forma di attività fisica che, attraverso una partecipazione organizzata o non, abbia per obiettivo l'espressione o il miglioramento della condizione fisica e psichica e lo sviluppo delle relazioni sociali.

Nella fattispecie la proposta laboratoriale sportiva in questo contesto è volta a migliorare il benessere psicofisico e la qualità di vita degli utenti, oltre che a favorire l'inclusione sociale, il consolidamento e l'acquisizione di competenze attraverso attività fisiche e sportive mirate (adattate) a interessi e capacità di persone che hanno specifiche caratteristiche.

E' prevista la partecipazione ad attività ludico motorie in collaborazione con associazioni territoriali per favorire l'inclusione sociale.

° **Strategie operative**

- Guida, supporto e gestione tecnico professionale in ambito sportivo individualizzata

- "Didattica" Laboratoriale

- Lavoro in piccolo gruppo

- Documentazione educativa

- Valutazione educativa

° **Obiettivi**

- Acquisizione della corretta percezione del se'

- Consapevolizzazione del se'

- Incremento della capacità attentiva

- Incremento della capacità di associazione

- Consolidamento e incremento delle competenze

- Incremento delle abilità grosso-motorie

- Coordinazione motoria

- Lateralizzazione

- Acquisizione dei concetti topologici

- Miglioramento dell'equilibrio statico e dinamico

- Scaricare l'aggressività e le energie represses

- Socializzazione

- Incremento dell'autostima e della fiducia in se stessi

- Acquisizione di semplici regole alimentari

- Benessere psicofisico

° **Materiali**

- Tappetini

- Birilli

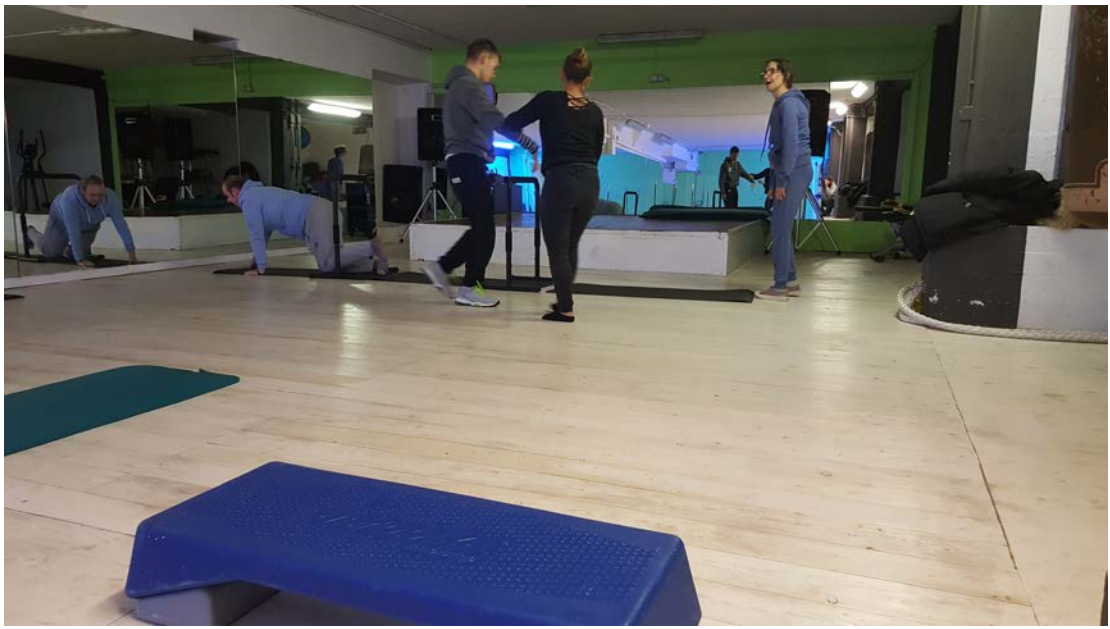
- Step

- Palla propriopercettiva

□ Elastici

□ Bilanceri leggeri/bastoni - Manubri leggeri





Intervista a Simona

1. Vuoi presentarti?

Mi chiamo Simona Ronca, ho 36 anni e frequento il Centro Asso da circa un anno.

2. Perché hai scelto il Cento Asso, e come ci sei arrivata?

Frequento il Centro Socio Educativo Asso perchè sono una persona diversamente abile ed il mio obiettivo è quello di migliorarmi ed imparare cose nuove.

Prima di frequentare il Centro passavo molto tempo a casa senza avere la possibilità di incrementare le mie relazioni con coetanei e altre persone con le mie caratteristiche o con cui avere cose in comune; grazie all'adoperarsi della mia famiglia sono stata inserita al Centro in modo tale da realizzare i miei obiettivi e lasciarmi condurre verso la realizzazione di un progetto di vita adatto a me.

3. Quali laboratori frequenti all'interno del Centro?

Al Centro frequento i laboratori di ceramica, attività domestiche e quello sportivo,

4. Dove si svolge il laboratorio sportivo?

Il laboratorio sportivo si svolge in un piccolo gruppo all'interno del Centro Asso ; quando è possibile però alcune fasi si svolgono all'aperto, soprattutto nei parchi cittadini, o comunque all'esterno del Centro, nelle palestre presenti sul territorio

5. Come si svolge il laboratorio sportivo? E a cosa servono gli esercizi?

Il laboratorio consiste nel riscaldamento, percorsi psicomotori, esercizi, stretching e rilassamento; nella prima fase di riscaldamento si cammina, si saltella oppure si corre sul posto; durante i percorsi psicomotori si distingue la destra dalla sinistra, si acquisiscono o consolidano i concetti di: sopra, sotto, dentro e fuori e si svolgono gli esercizi di coordinazione .

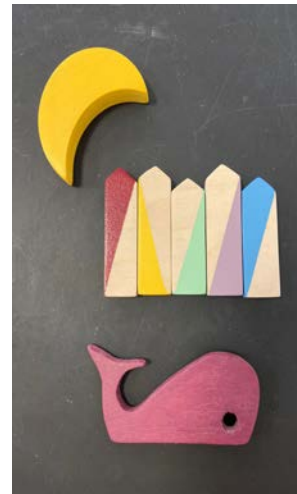
6. Cosa ti aspetti dal laboratorio sportivo?

Da questo laboratorio mi aspetto di raggiungere un obiettivo per me molto importante, ovvero quello di perdere un po' di peso; inoltre vorrei migliorare il mio benessere psicofisico e l'amicizia con chi condivide con me l'attività.



BOMBONIERE SPECIALI

ASS♥DICU♥RI



Le nostre bomboniere sono pensate per festeggiare ogni occasione in modo speciale con un prodotto artigianale unico.

Ogni evento, che sia matrimonio, nascita, battesimo, comunione o laurea potrà essere condivisa con i vostri cari, donando un oggetto frutto della creatività dei nostri laboratori.

Qui da anni vengono perfezionate le tecniche per la lavorazione del legno, della creta e della stampa su tessuto.

I ricavati delle vendite vengono utilizzati per l'acquisto di materiali e strumenti o investiti in nuovi progetti.





i ciondoli



la paranza



gli svuotatasche

...e buona Pasqua a tutti!

Hanno collaborato a questo numero, in particolare, Cristiana Puleo, Giulia Santucci, Chiara Armani, Simona Ronca, Agnese Pedrelli, Sara Lucignani e Renzo Cozzani.