

IL GIORNALINO DEL

Centro Polivalente
A.S.S.O.
Laboratori in rete

Una donazione per il nostro Centro

L'Associazione ProSpezia Ciassa Brin, con la quale collaboriamo da tempo in iniziative a servizio del quartiere Umbertino, ha deciso di donare al Centro A.S.S.O. delle attrezzature per i laboratori di cucito e stamperia e di cura della persona.

Il 27 settembre scorso, in occasione dell'evento "*Ciassa Brin n'otra festa*" doveva tenersi un banchetto con i prodotti realizzati dai nostri laboratori che purtroppo non si è potuto svolgere a causa del maltempo.

Nonostante ciò, abbiamo partecipato comunque all'iniziativa con una piccola delegazione e il presidente dell'Associazione, Andrea Canini, ha consegnato alla nostra coordinatrice, Marisa Piazza, una macchina da cucire e un lavatesta professionale (nella foto).

Abbiamo accolto con tanto entusiasmo il regalo ricevuto perché per noi è molto importante per poter svolgere al meglio i laboratori e le nostre creazioni ed è un gradito riconoscimento del nostro ruolo all'interno della vita sociale del quartiere.



Festa di Halloween in Piazza Brin

Giovedì 31 ottobre nel nostro quartiere si è tenuta la festa di Halloween in Piazza organizzata dall'Associazione ProSpezia Ciassa Brin che ci ha invitato a partecipare. Una delegazione del nostro Centro ha preso parte al pomeriggio di festa tra maschere, balli, e banchetti gastronomici: quelli di noi che hanno partecipato erano contenti e divertiti dall'ottima riuscita dell'iniziativa, diversi si sono uniti alle danze e tutti insieme abbiamo fatto merenda con sgabei e caldarroste.

Anche gli organizzatori e gli abitanti del quartiere erano molto soddisfatti dalla festa (che è proseguita anche nel giorno successivo) come dimostrano le parole del presidente dell'Associazione a conclusione dell'iniziativa:



«La due giorni di festa è finita: ringrazio tutti quelli che hanno collaborato alla sua riuscita, al comune per il suo patrocinio, all'assessorato di Lorenzo Brogi, a ProSpezia, S.P.M.S Marola, al nostro Parroco Don Francesco alla comunità Dominicana, ai commercianti, alla gente del quartiere e non, ma soprattutto a quei bimbi che schiamazzando hanno reso la ciassa viva ,viva della bella, brava e onesta: gente di ogni etnia, colore, nazionalità, che la vive nel rispetto». In conclusione è stata una bella iniziativa di festa e di aggregazione per il quartiere e i suoi abitanti

Iniziamo a presentare, uno alla volta, i laboratori nei quali si svolge la nostra attività:

La Cucina

Il laboratorio di cucina è stato il primo che abbiamo attivato, insieme alla falegnameria, ed è praticamente nato insieme al nostro Centro, anche come naturale prosecuzione di precedenti esperienze svolte da utenti ed educatori in differenti progetti formativi.

Decisiva per lo sviluppo iniziale è stata la collaborazione di un esperto del settore che ci ha insegnato le tecniche della preparazione dei cibi e del servizio e ci ha poi aiutato nei primi catering; l'attività del laboratorio era infatti, all'inizio, molto orientata verso l'esterno (catering, rinfreschi ecc.) fornendo tra l'altro servizi a numerosi enti pubblici e privati quali Comune della Spezia, ASL, Cooperativa Lindbergh, Isforcoop.

Più di recente il laboratorio si è invece concentrato su una attività di cucina maggiormente orientata a servizi interni quali la mensa per utenti ed operatori e l'accoglienza e formazione ai ragazzi delle scuole.

Questo è stata anche una conseguenza del succedersi di utenti con differenti caratteristiche all'interno del laboratorio: infatti il servizio di mensa interna e formazione attualmente si adatta meglio alle caratteristiche degli utenti presenti ed è strutturato in modo da realizzare menù che

possano essere cucinati senza particolari difficoltà, attribuendo ad ognuno compiti commisurati alle proprie capacità e consentendo così la partecipazione attiva da parte di tutti.

Un altro filone importante è la collaborazione con diverse scuole del territorio, accogliendo in percorsi formativi alcuni studenti che, insieme ai nostri utenti, seguono e collaborano alle varie fasi di preparazione ed allestimento in tavola del pranzo.

Gli Istituti interessati da tale collaborazione sono stati, nel tempo, il Liceo Mazzini, l'Istituto Einaudi / Chiodo, l'Istituto Alberghiero.

Infine, un'ulteriore caratteristica del laboratorio di cucina è di essere utilizzato anche come momento di educazione alimentare nei confronti di persone che talvolta non hanno un rapporto del tutto equilibrato con il cibo: la filiera di provenienza degli ingredienti e la loro qualità, la salubrità delle modalità di preparazione e condimento dei cibi, la misura nelle quantità consumate e una dieta appropriata alle caratteristiche delle diverse persone sono alcuni degli elementi che si cerca di comunicare agli utenti coinvolti, che in tal modo sono aiutati non solo ad essere abili cuochi ma anche consumatori il più possibile consapevoli.

Centro Polivalente
A.S. S.O.
Laboratori in rete

Centro Asso *Natale 2019*

*Il 10 Dicembre alle ore 17 vi aspettiamo
al Centro Asso per brindare insieme al Natale
...e per mostrarvi le nostre meravigliose opere*



*E la festa continuerà sabato 21 a partire dalle ore 15,30
in Piazza Brin in collaborazione
con l'associazione AGAPO a "Natale in Ciassa"
grazie all' Associazione PROSPEZIA Ciassa Brin*



Comune della Spezia