

## **IL GIORNALINO DEL**

# **Centro Polivalente** **A.S. S.O.** **Laboratori in rete**

### **LABORATORIO BELLEZZA**

Il laboratorio bellezza, attivo all'interno del Centro Asso dal 2018, nasce dall'esigenza di approfondire due aspetti importanti: la percezione di sé e della propria corporeità ma anche lo sviluppo di autonomie che riguardano non solo abilità legate all'igiene personale ma anche riguardanti l'estetica; riuscire a guardarsi e riconoscersi allo specchio, migliorarsi con il trucco o sentirsi gratificati da un massaggio possono sembrare banalità ma in realtà stimolano capacità legate alla realtà più soggettiva e individuale.

Si alimenta così autostima e conoscenza di sé e si proietta la persona con disabilità in una dimensione adulta dove sentirsi e vedersi "belli" diventa una parte fondamentale della propria identità personale.

Le attività del laboratorio si suddividono in macro – aree e ognuna ha obiettivi specifici definiti quali:

- l'acquisizione dello schema corporeo attraverso il riconoscimento delle parti( occhi, naso, bocca, pancia, schiena, arti inferiori e arti superiori... ) su se stesso, davanti allo specchio e nel corpo dell'altro.

- la conoscenza e funzionalità dei principali organi interni

*Obbiettivi inerenti la cura del sé e igiene personale :*

- acquisizione di conoscenze inerenti il ciclo mestruale
- conoscenza e funzionalità del proprio corpo durante il ciclo
- analisi e discussione sui "falsi " miti inerenti il ciclo
- acquisizione di abilità inerenti la pulizia del viso
- apprendimento di autonomie inerenti il trucco
- cura delle mani
- cura del proprio corpo attraverso la depilazione
- cura dei capelli

### *Metodologie e strumenti utilizzati:*

- spiegazione e discussione di argomenti semplificati attraverso immagini , esempi ed esercizi pratici
- creazione di cartelloni
- attività pratiche di: pulizia viso, depilazione, trucco, cura delle mani e lavaggio dei capelli

### *Valutazione*

- attraverso griglie osservative

### *Tempi e luoghi*

-L'angolo della bellezza e' un luogo strutturato all'interno del centro Asso il lunedì e il venerdì mattina





Alcune produzioni recenti  
della nostra  
“piccola falegnameria”



...and so,

# HAPPY CHRISTMAS



